

Massázsok fajtái és hatásai:

Svédmassázs:

- erőteljes gyúró technikán alapul
- hatékonyasága a kezelés erősségétől függ
- segít az alvászavarok leküzdésében
- stresszoldó hatása van
- javítja a vérkeringést

Javasolt:

- izommerevség
- mozgásszervi problémák
- gerincproblémák esetén
- izomgörcsök és húzódások esetén

Relaxációs massázs:

- gyakran használják rákos megbetegedések kiegészítő kezeléseként, fájdalomcsillapításra
- fertőtlenítő hatásuk van, baktérium- és gombaölők
- stresszoldó
- emésztést elősegítő
- javítja a bőr állapotát

Aromaterápiás massázs:

- enyhíti a fájdalmakat és a stressz hatásait
- hozza segít a nyugodt alváshoz
- feloldja az izmok feszülését
- lehetővé teszi a vérnyomás és keringés helyreállítását

Orosz-tibeti méregtelenítő

mézes massázs:

- fájdalomcsillapító hatással bír
- leginkább reumatikus panaszok, izomgörcs, izomtapsadás, nyak-váll és hátfájdalmak, ízületi problémák esetén ajánlott, ill. ezen problémákat gyógyítja.
- alkalmazható gyulladások csökkentésére, légúti problémákra, náthára
- csökkenti a depresszió okozta ideggyengeséget, stresszt
- a méz szabályozza és helyreállítja a test energiaellátását

Csokoládé massázs:

- a csokoládé a benne lévő anyagoknak köszönhetően puhítja, hidratálja és revitalizálja a bőrt
- a kakaóban lévő flavonoidoknak köszönhetően gátolja az öregedést
- testnek és léleknek egyaránt használ, ugyanis a csoki hatására endorfin, azaz boldogsághormon termelődik.
- ajánlott stresszes munkát végzőknek
- száraz bőrre
- depresszióra, rossz közérzetre
- magas vérnyomásra

Cellulit masszáz,
karcúsító, alakformáló:

- igénybe vehetjük a narancsbőr megelőzésére vagy szinten tartására is
- látványos eredményt csak rendszeres cellulit masszázzsal érhetünk el (min. 3 hónap)
- javítja a vérkeringést
- fokozza a nyirokkeringést
- csökkenti a toxin tartalmú csomókat és a felhalmozódott zsírt
- erősíti az immunrendszert

Herbál masszáz:

Forró herbál masszáz, az egyik legérdekesebb tradicionális thai masszáz, melyet több száz éve használnak Thaiföldön az izmok és ízületek gyógyítására.

A gőzölt herbázzal masszírozva, a gőz melegével és gyógynövények olajával serkentik a vérkeringést, működésbe hozzák az izmokat és a merev ízületeket. Elősegíti a méregkibocsátását a testből.



