

A masszázs ellenjavallatai, kontra indikációi

- láz
- fertőző betegség
- akut gyulladás
- menstruáció
- terhesség
- friss trauma / törés, izom-és szalagszakadás
- daganat / rákos megbetegedés
- szőrtüszőgyulladás
- hámhiány
- legyengült állapot / idős beteg
- cukorbetegség / ha bőrvérzés fenyeget
- vérzékenység
- érszűkület
- fekély
- visszér bántalmak
- mélyvénás trombózis
- kiugróan magas vérnyomás
- ödéma